



三藩市和海岸聖馬刁縣多霧地區種植日曆

早春			春天		夏天		秋天		冬天
一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月
洋蔥·根 蠶豆(S)	洋蔥·根 蠶豆(S)	洋蔥·根 蠶豆(S)	蠶豆(S) 豆·攀緣植物(S)	蠶豆(S) 豆·攀緣植物(S)#	蠶豆(S) 豆·攀緣植物(S)#	蠶豆(S) 食莢菜豆(S)#	蠶豆(S) 甜菜(S,T)	蠶豆(S) 甜菜(S,T)#	洋蔥·根 蠶豆(S)
椰菜(T)* 羽衣甘藍(S,T)* 蒜頭(組)(S) 大頭菜(T) 韭菜(S,T) 生菜(S,T) 芥末(S)* 洋蔥(S,T) 洋蔥(組) 蘿卜(S) 大黃·根	甜菜(S,T) 西蘭花(T)* 椰菜(T) 紅蘿卜(S) 椰菜花(T)* 羽衣甘藍(S) 蒜頭(組)(S) 羽衣甘藍(T) 大頭菜(T) 韭菜(S,T) 生菜(S,T) 洋蔥(S,T) 洋蔥(sets)(S) 歐洲防風草(S)* 青豆(S) 馬鈴薯(莖) 蘿卜(S) 蔥(組)# 菠菜(S,T) 西南甜菜(S,T) 燕菁(S)	豆·攀緣植物(S)* 甜菜(S,T) 西蘭花(T) 椰菜(T) 紅蘿卜(S) 椰菜花(T) 西芹(T)* 羽衣甘藍(S) 青瓜(S,T)* 羽衣甘藍(T) 大頭菜(T) 韭菜(S,T) 生菜(S,T) 芥末(S) 洋蔥(S,T) 洋蔥(sets)(S,T) 歐洲防風草(S) 青豆(S) 馬鈴薯(莖) 蘿卜(S) 馬鈴薯(莖) 蔥(組)# 菠菜(S,T) 西南甜菜(S,T) 南瓜·夏(S)* 西南甜菜(S,T) 燕菁(S)	食莢菜豆(S)* 甜菜(S,T) 西蘭花(T) 椰菜(T) 抱子甘藍(T) 紅蘿卜(S) 椰菜花(T) 西芹(T) 羽衣甘藍(S) 玉米·早(S)* 青瓜(S,T) 茄子(T)* 羽衣甘藍(T) 大頭菜(T) 生菜(S,T) 韭菜(S,T) 生菜(S,T) 芥末(S) 青豆(S) 洋蔥(S,T) 歐洲防風草(S) 青豆(S) 馬鈴薯(莖) 蘿卜(S) 馬鈴薯(莖) 蘿卜(S) 南瓜·夏(S) 南瓜·冬(S) 向日葵(S) 西南甜菜(S,T) 南瓜·夏(S) 南瓜·冬(S)* 向日葵(S)* 西南甜菜(S,T) 番茄(T) 燕菁(S)	食莢菜豆(S) 甜菜(S,T) 西蘭花(T) 抱子甘藍(T) 椰菜(T) 紅蘿卜(S) 椰菜花(T) 西芹(T) 羽衣甘藍(S) 玉米·早(S) 青瓜(S,T) 茄子(T) 大頭菜(T) 生菜(S,T) 芥末(S) 歐洲防風草(S) 青豆(S) 青椒(T)# 馬鈴薯(莖) 蘿卜(S) 南瓜·夏(S) 南瓜·冬(S)# 向日葵(S)# 西南甜菜(S,T) 燕菁(S)	食莢菜豆(S) 甜菜(S,T) 西蘭花(T) 抱子甘藍(T) 椰菜(T) 紅蘿卜(S) 椰菜花(T) 西芹(T) 羽衣甘藍(S,T) 西芹(T) 羽衣甘藍(S,T) 大頭菜(T) 生菜(S,T) 芥末(S) 歐洲防風草(S) 青豆(S) 青椒(T)# 馬鈴薯(莖) 蘿卜(S) 南瓜·夏(S) 南瓜·冬(S)# 向日葵(S)# 西南甜菜(S,T) 燕菁(S)	食莢菜豆(S) 甜菜(S,T) 西蘭花(T) 抱子甘藍(T) 椰菜(T) 紅蘿卜(S) 椰菜花(T) 西芹(T) 羽衣甘藍(S,T) 西芹(T) 羽衣甘藍(S,T) 大頭菜(T) 生菜(S,T) 芥末(S) 歐洲防風草(S) 青豆(S) 馬鈴薯(莖) 蘿卜(S) 南瓜·夏(S) 南瓜·冬(S)# 向日葵(S)# 西南甜菜(S,T) 燕菁(S)	西蘭花(T) 抱子甘藍(T) 椰菜(T) 紅蘿卜(S) 椰菜花(T) 西芹(T)# 羽衣甘藍(S,T) 羽衣甘藍(T) 大頭菜(T) 生菜(S,T) 芥末(S) 洋蔥(S)* 青豆(S) 馬鈴薯(莖) 歐洲防風草(S) 青豆(S) 馬鈴薯(莖) 蘿卜(S) 菠菜(S,T) 西南甜菜(S,T) 燕菁(S)	西蘭花(T) 抱子甘藍(T)# 椰菜(T) 椰菜花(T)# 羽衣甘藍(S,T)# 生菜(S,T) 芥末(S) 洋蔥(S)* 青豆(S) 馬鈴薯(莖) 歐洲防風草(S) 青豆(S) 馬鈴薯(莖) 蘿卜(S) 菠菜(S,T) 西南甜菜(S,T) 燕菁(S)	十一月 洋蔥·根 蠶豆(S) 蒜頭(組)(S) 生菜(S,T) 洋蔥(S,T) 青豆(S) 蘿卜(S) 蔥(組)(S) 十二月 洋蔥·根 蠶豆(S) 蒜頭(組)(S) 生菜(S,T) 蘿卜(S) 大黃·根 蔥(組)(S)

S = 種籽  
T = 移植  
# = 第1和第2星期  
\* = 第3和第4星期

改寫自6/23/2010 by Carol O'Donnell, UCCE Master Gardener San Mateo, San Francisco Counties from Golden Gate Gardening: Third Edition, Pam Peirce, Sasquatch Books, 2010